

Hockey Sommer Camp 2021

For alle unge mellem 11 og 18 år

UngdomsCenter Syd og
Hockeyklubben Odin
præsenterer



Hockey Sommer Camp

Mandag d. 28. juni til torsdag d. 1. juli
(alle dage i tidsrummet 10.00-15.30)

	Mandag d. 28. juni	Tirsdag d. 29. juni	Onsdag d. 30. juni	Torsdag d. 1. juli
10.00 – 10.30	Velkommen til hockey camp! Frukt og præsentation	Velkommen tilbage! Frukt	Velkommen tilbage! Frukt	Velkommen tilbage! Frukt
10.30 – 12.00	Hockey-træningspas #1	Hockey-træningspas #3	Hockey-træningspas #5	Hockey-træningspas #6
12.00 – 13.00	Frokost og afslapning	Frokost og afslapning	Frokost og afslapning	Frokost og afslapning
13.00 – 14.30	Hockey-træningspas #2	Hockey-træningspas #4	Udflugt til den olympiske atletikbane ved SDU! Alternativ træning med indlagt snack-pause!	Den store afslutning! Mini-turnering med hockey og fodbold på oppustelig fodboldbane. Derefter byder Odin på pizza og sodavand i klubhuset!
14.30 – 15.30	UC-triatlon! Trekamp i bordtennis, pool og bord-fodbold! Eftermiddags-snack	Det store quiz-show! Eftermiddags-snack		

Praktisk information

- Mød op i sportstøj, der passer til vejret!
- Medbring et par gode sportssko og en drikkedunk!
- Om onsdagen: medbring en cykel, hvis du har mulighed for det!
- Vi serverer frugt ved ankomst, frokost midt på dagen og en snack om eftermiddagen!

